

PLAN OBOZU SZKOLENIA PODSTAWOWEGO

Lp.	Godziny	Temat zajęć	Prowadzący/odpowiedzialny
28 września 2023 r.			
1.	6.00-7.00	Zakwaterowanie i wyposażenie uczestników szkolenia, podział na grupy szkoleniowe	Dowódca obozu
2.	8.00-12.00	Musztra indywidualna: <ul style="list-style-type: none"> - przyjmowanie postawy zasadniczej i swobodna, - wykonywanie zwrotów, - krok zwykły, defiladowy, - wykonywanie zbiórki pododdziałem, - występowanie z szyku, - oddawanie honorów w miejscu i marszu, - meldowanie, Czas zajęć reguluje dowódca obozu.	Czas koordynuje - dowódca obozu Szkolenie prowadzą Instruktorzy
3.	12.00-13.00	OBIAD	Dowódca obozu
4.	13.00-17.00	Bronionawstwo: <ul style="list-style-type: none"> - budowa, rozkładanie i składanie broni palnej w postaci karabinka kbk AK oraz MSBS GROT, - przyjmowanie postaw strzeleckich (leżącej, klęczącej i stojącej), - Zgrywanie przyrządów celowniczych, Czas zajęć reguluje dowódca obozu.	Czas koordynuje - dowódca obozu Szkolenie prowadzą Instruktorzy
5.	17.00-19.00	Obrona Przed Bronią Masowego Rażenia: <ul style="list-style-type: none"> - budowa i zakładanie maski MP-5/MP-6, - budowa i zakładanie odzieży FOO/L2/OP1, - działanie i zastosowanie IPLS/IPP, Czas zajęć reguluje dowódca obozu.	Czas koordynuje - dowódca obozu Szkolenie prowadzą Instruktorzy
6.	19.00-20.00	Kolacja	Dowódca obozu
7.	20.00-22.00	Czas do dyspozycji dowódcy zgrupowania/samokształcenie	Dowódca obozu
29 września 2023 r.			
1.	6.00-7.00	Pobudka i poranna zaprawa	Dowódcy drużyn/instruktorzy
2.	7.00-8.00	Śniadanie	Dowódca obozu
3.	8.00-12.00	Taktyka: <ul style="list-style-type: none"> - Maskowanie, - dobór i dopasowanie wyposażenia indywidualnego, - podstawowe szyki patrolowe, 	Czas koordynuje - dowódca obozu Szkolenie prowadzą Instruktorzy

		- zasady reagowania na kontakt i zrywania kontaktu ogniowego z przeciwnikiem, Czas zajęć reguluje dowódca obozu.	
4.	12.00-13.00	OBIAD	Dowódca obozu
5.	13.00-16.00	Pierwsza pomoc i elementy CLS: - podstawy BLS (RKO, pozycja bezpieczna, udrażnianie dróg oddechowych z wykorzystaniem rurek N/G), - wyposażenie IPMED i omówienie opatrunków - omówienie budowy i wyposażenia IPMED Czas zajęć reguluje dowódca obozu.	Czas koordynuje - dowódca obozu Szkolenie prowadzą Instruktorzy
6.	16.00-19.00	Topografia: - wyznaczanie azymutu i marsz na azymut, - orientowanie się bez przyrządów w terenie, - budowa i wykorzystanie mapy UTM, Czas zajęć reguluje dowódca obozu.	Czas koordynuje - dowódca obozu Szkolenie prowadzą Instruktorzy
6.	19.00-20.00	Kolacja	Dowódca obozu
7.	20.00-22.00	Czas do dyspozycji dowódcy zgrupowania/samokształcenie	Dowódca obozu
30 września 2023 r.			
1.	6.00-7.00	Pobudka i poranna zaprawa	Czas koordynuje - dowódca obozu Szkolenie prowadzą Instruktorzy
2.	7.00-8.00	Śniadanie	Dowódca zgrupowania
3.	8.00-10.00	Łączność: - łączność radiowa na bazie Baofeng (budowa, programowanie) + radiostacji typu CLANSMAN, - zasady nawiązywania łączności radiowej i wywoływania korespondenta, - łączność kablowa, budowa i zastosowanie PKL oraz ŁP-10, Czas zajęć reguluje dowódca obozu.	Czas koordynuje - dowódca obozu Szkolenie prowadzą Instruktorzy
4.	10.00-12.00	Ratownictwo Pola Walki: - tamowanie masywnych krwotoków z wykorzystaniem staz taktycznych oraz opatrunków hemostatycznych, - protokół MARCHE, - Odbarczanie odmy i zabezpieczenie ran klatki piersiowej z wykorzystaniem opatrunków okluzyjnych, Czas zajęć reguluje dowódca obozu.	Czas koordynuje - dowódca obozu Szkolenie prowadzą Instruktorzy
5.	12.00-13.00	OBIAD	Dowódca zgrupowania
6.	13.00-16.00	Survival: - rozpalanie ogniska za pomocą krzesiwa,	Czas koordynuje - dowódca obozu Szkolenie prowadzą Instruktorzy

		- pozyskiwanie i filtracja wody, - budowanie schronienia, Czas zajęć reguluje dowódca obozu.	
7.	16.00-19.00	Strzelanie: - łączne czynności do strzelania, - strzelanie z wykorzystaniem trenera strzeleckiego cyklop, - praca w przypadku wystąpienia dysfunkcji broni na bazie karabinków kbk AK i MSBS GROT, Czas zajęć reguluje dowódca obozu.	Czas koordynuje - dowódca obozu Szkolenie prowadzą Instruktorzy
8.	19.00-20.00	Kolacja	Dowódca obozu
9.	20.00-22.00	Czas do dyspozycji dowódcy zgrupowania/samokształcenie	Dowódca obozu
1 października 2023 r.			
1.	6.00-7.00	Pobudka i poranna zaprawa	Czas koordynuje - dowódca obozu Szkolenie prowadzą Instruktorzy
2.	7.00-8.00	Śniadanie	Dowódca obozu
3.	08.00-11.00	Egzamin	Dowódca obozu
4.	11.00-11.30	Rozliczenie się z posiadanego sprzętu, spakowanie sprzętu, łóżek i namiotów	Dowódca obozu
5.	11.30-13.00	Obiad i wręczenie certyfikatów, podsumowanie obozu oraz powrót do domów uczestników	Dowódca Jednostki