

PLAN SZKOLENIA – OBÓZ SZKOLENIA PODSTAWOWEGO

Środa 25.09.2024 r.				
Godziny	Opis zajęć	Miejsce	Osoba prowadząca	Zabezpieczenie logistyczne
15.00-16.00	Kwaterowanie uczestników obozu	Oś. Bracka	Kierownik obozu	N/D
16.00-19.00	Musztra Indywidualna – postawa zasadnicza i swobodna, zwroty, zbiórki, występowanie z szyku, krok zwykły i defiladowy, oddawanie honorów w miejscu i marszu	Strzelnica	Instruktorzy	N/D
19.00-20.00	Kolacja	K. Gospodarczy	Instruktorzy	Niezbędniki
20.00-22.00	Wykład dot. broni – zasady działania broni, budowa amunicji, kaliber, zasady zgrywania przyrządów mechanicznych,	K. Gospodarczy	Instruktorzy	Materiały teoretyczne + broń
22.00-6.00	Czas na sen	Namioty	Stużba Dyżurna	N/D
Czwartek 26.09.2024 r.				
6.00-7.00	Pobudka i zaprawa poranna	Strzelnica	Stużba Dyżurna	N/D
7.00-8.00	Śniadanie i toaleta poranna	K. Gospodarczy	Kierownik Obozu	Niezbędniki
8.00-09.00	Wykład z pokazem praktycznym dot. budowy i zastosowania opatrunków oraz udzielania pierwszej pomocy poszkodowanym	K. Gospodarczy	Instruktorzy	Sprzęt medyczny – peten,
9.00-12.00	Zajęcia w podgrupach (zmiana co godzinę): 1. BLS – RKO z wykorzystaniem fantomów działanie na AED, 2. Drogi oddechowe i klatka piersiowa – Rurka N/G, Działanie w przypadku zakrztuszenia, opatrunki na klatkę piersiową, 3. Używanie stazy taktycznej (klarowanie i zakładanie) używanie opatrunków wojskowych typu W, Izraelski, Olaes oraz hemostatyków.	K. Gospodarczy	Instruktorzy	Sprzęt medyczny – peten,
12.00-13.00	OBIAD	K. Gospodarczy	Kierownik Obozu	Niezbędniki
13.00-19.00	Zajęcia w podgrupach (zmiana co 2 godziny): 1. OPBMR – zakładanie maski i odzieży ochronnej, używanie IPLS, 2. Topografia – wyznaczanie azymutu, praca na mapie UTM, 3. Bronioznawstwo – budowa i działanie karabinków typu kbk AK, MSBS GROT,	1 – Teren strzelnicy 2. k. gospodarczy, 3. Oś. Bracka	Instruktorzy	1 – 15 masek Mp-5, 1 maska Mp-6, 15 – OP1, 1 – Foo, 15 IPLS, 2 – 15 busoli, 15 map, 15 linijek,

				3 – 5 kbk AK, 2 Tantal, 3 MSBS GROT, 4 – AR15,
19.00-20.00	Kolacja	K. Gospodarczy	Instruktorzy	Niezbędniki
20.00-22.00	Wykład z zakresu medycyny pola walki – udzielania pomocy według procedury MARCHE	K. Gospodarczy	Instruktorzy	Sprzęt medyczny
22.00-6.00	Czas na sen	Namioty	Stużba Dyżurna	N/D
Piątek 27.09.2024 r.				
6.00-7.00	Pobudka i zaprawa poranna	Strzelnica	Stużba Dyżurna	N/D
7.00-8.00	Śniadanie i toaleta poranna	K. Gospodarczy	Kierownik Obozu	Niezbędniki
8.00-9.00	Wykład dot. nawiązywania łączności i prowadzenia korespondencji radiowej	K. Gospodarczy	Instruktorzy	Radiotelefony
9.00-12.00	Zajęcia w podgrupach (zmiana co godzinę): 1. Posługiwanie się tabelami radiowymi, prowadzenie korespondencji radiowej, sprawdzanie tożsamości korespondenta, 2. Rodzaje ognisk oraz rozpalanie ognia za pomocą krzesiwa, 3. Budowanie schronienia,	K. Gospodarczy	Instruktorzy	1. Tabele Radiowe i radiotelefony, 2. Krzesiwa i noże, 3. Pałatki i Tarpy, sznur,
12.00-13.00	OBIAD	K. Gospodarczy	Kierownik Obozu	Niezbędniki
13.00-19.00	TAKTYKA	Poligon	Instruktorzy	Farby maskujące, Petardy Hukowe,
19.00-20.00	Kolacja	K. Gospodarczy	Instruktorzy	Niezbędniki
20.00-22.00	Przygotowanie schronienia do noclegu w terenie	Strzelnica	Instruktorzy	Pałatki, tarpy, sznury,
22.00-6.00	Czas na sen – bytowanie w terenie	Strzelnica	Stużba Dyżurna	N/D
SOBOTA 28.09.2024 r.				
6.00-7.00	Pobudka i zaprawa poranna	Strzelnica	Stużba Dyżurna	N/D
7.00-8.00	Śniadanie i toaleta poranna	K. Gospodarczy	Kierownik Obozu	Niezbędniki
8.00-09.00	Wykład dot. przyjmowania postawy strzeleckiej oraz zasad zgrywania przyrządów celowniczych w oparciu o przyrządy mechaniczne otwarte oraz kolimatory	Strzelnica	Instruktorzy	1. 6 x kbk AK, 3 x grot, 3 x AR, 6 x pistolet,
09.00-12.00	Łączne czynności do prowadzenia strzelania (zmiany co godzinę): 1. Ćwiczenia na kbk AK, 2. Ćwiczenia na MSBS GROT/AR-15, 3. Ćwiczenia na pistolecie,	Strzelnica	Instruktorzy	1. 6 x kbk AK, 3 x grot, 3 x AR, 6 x pistolet,

12.00-13.00	OBIAD	K. Gospodarczy	Kierownik Obozu	Niezbędni
13.00-19.00	Zajęcia w podgrupach: 1. Strzelanie z kbk AK i MSBS GROT, 2. Strzelanie z pistoletów, 3. Praca na broni długiej,	1. Oś 200 m, 2. Oś. Bracka, 3. Oś. Zajęc,	Instruktorzy	1. 5 x kbk AK, 3 x grot, 2 x AR, 5 x pistolet, 2. Pistolety, 3. Gumikałachy,
19.00-20.00	Kolacja – ognisko wspólne całości	K. Gospodarczy	Kierownik Obozu	Niezbędni
20.00-22.00	Wykład z powtórek materiału przed egzaminacyjnym	K. Gospodarczy	Instruktorzy	N/D
22.00-06.00	Czas na sen	Strzelnica	Stużba Dyżurna	N/D
NIEDZIELA 29.09.2024 r.				
Godziny	Opis zajęć	Miejsce	Osoba prowadząca	Zabezpieczenie logistyczne
6.00-7.00	Pobudka i zaprawa poranna	Strzelnica	Stużba Dyżurna	N/D
7.00-8.00	Śniadanie i toaleta poranna	K. Gospodarczy	Kierownik obozu	Niezbędni
8.00-9.00	Egzamin teoretyczny	K. Gospodarczy	Kierownik obozu	N/D
9.00-12.00	Egzaminy praktyczne i strzelani z pistoletu: 1. Egzamin praktyczny – zakładanie odzieży i maski, 2. Egzamin praktyczny – rozpalanie ogniska za pomocą krzesiwa, 3. Egzamin praktyczny – budowa i działanie broni, medyk	Strzelnica	Instruktorzy	1. 15 x Mp-5, 15 x Op-1, 2. 15 x krzesiwo, 3. 1 x kbk AK, 1 x MSBS GROT, 15 x staza, + pakiet opatrunków,
12.00-13.00	OBIAD	K. Gospodarczy	Kierownik Obozu	Niezbędni
13.00-16.00	Sprzątnięcie obozowiska,	Strzelnica	Kierownik Obozu	N/D
16.00-16.30	Apel końcowy – zakończenie obozu, wręczenie certyfikatów, odjazd do domów	Oś. Bracka	Dowódca JS	N/D